РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД №111 «БАТЫР»

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
«МИР ДЕТСТВА»

Консультация для родителей

в рамках реализации проекта «ГАРМОНИЯ»

"Сказкотерапия в развитии детей раннего возраста"

Подготовила:
Специалист КЦ, консультант
Мавлиева З.С.

г.Набережные Челны,
2021год

Сказкотерапия для детей

Не все знают, что чтение сказок – это не просто способ интересного проведения досуга ребенка, но еще и целое течение в детской психотерапии — сказкотерапия для детей.

Что такое сказкотерапия?

Детская сказкотерапия – метод психологической работы с детьми, направленный на корректировку моделей их поведения, помогающий ребенку понять природу своих страхов, эмоций, проанализировать определенную ситуацию, преодолеть речевые проблемы. Сказкотерапия также позволяет расширить кругозор, выявить и развить у ребенка творческие способности, фантазию, внимание, память.

Можно выделить виды сказок по отдельным проблемам, имеющимся в жизни ребенка. Основные из них:

– наличие разных страхов (темноты, одиночества, посещений врачей и т. д.);

– агрессия, вспышки гнева;

– гиперактивность, неусидчивость;

– проявления лени, неактивности;

– проблемы, связанные с приемом пищи;

– проблемы в общении и речевом развитии;

– изменения в составе семьи;

– истерики.

В каждом случае сказка направлена на постепенное устранение проблемы и ее негативных проявлений.

Как работает сказкотерапия?

Сказки выполняют множество полезных функций. Детские сказки так эффективны потому, что являются более понятными и близкими для ребенка, чем наставления родителей.

Образы, описанные в сказках, при прочтении действуют сразу же на два уровня: сознательный и подсознательный. Именно влияние на подсознание дает положительный результат в работе с глубокими психологическими проблемами.

Очень важную роль играют метафоры. Благодаря им ребенок может провести параллели со своей ситуацией. Сказки подсказывают малышу возможный выход из нее и позволяют прийти к определенным выводам.

Сказки могут показать ситуацию под другим углом, и в этом случае ребенок начинает по-другому относиться к своей проблеме и вести себя иначе.

Возраст, с которого психологами рекомендуется начинать сказкотерапию, равен 2 годам. С ребенком более младшего возраста метод будет неэффективен, так как малыш еще не может проанализировать сказку и сделать выводы. С 2 лет дети, как правило, уже способны понимать смысл простого сюжета. А с 3 лет ребенка сказкотерапия приобретает наибольшую эффективность.

Проведение сказкотерапии для детей

Дома родители могут применять детскую сказкотерапию разными способами:

1. прочтение сказок. Самый простой, но очень плодотворный способ. Ребенку важно прожить всю историю с героями, прочувствовать их эмоции и мысленно представить себе сюжет;

2. инсценировка сказки. С этой целью можно устроить кукольное представление, нарисовав или вылепив героев из пластилина. Такой способ помогает еще сильнее погрузиться в сюжет;

3. совместное сочинение сказки. Данный метод позволяет родителю выявить проблему, тревожащую ребенка, опираясь на предлагаемые им сюжетные линии. Во время такого занятия можно слегка направить малыша к верному решению, но вывод он должен сделать самостоятельно.

Принципы занятий

Проведение занятий по сказкотерапии с ребенком требует соблюдения важных принципов:

– неоднократное прочтение сказки. Для получения желаемого эффекта ребенок должен услышать сказку не один раз (или несколько сказок этой же тематики), особенно если она стала любимой;

– ребенок должен хорошо видеть лицо родителя, читающего сказку, его жесты и мимику. При этом рассказчик должен передавать настоящие эмоции;

– ситуации, описанные в сказке, не должны давать готовый ответ, ребенок сам его найдет. Родителю не стоит объяснять мораль сказки после прочтения;

– сам сюжет и манера прочтения сказки должны заинтересовать ребенка, побудить его к анализу ситуаций. Нельзя допускать длинные паузы и чтение без выражения.

Если все принципы будут соблюдены, сказки обязательно принесут положительный результат – проблемы, тревожащие ребенка, отступят, а окружающий его мир станет еще интереснее.